

PRÉPAREZ VOTRE *habitation* AUX SÉISMES.

RÉPAREZ. FIXEZ.
PENSEZ-Y.

Toka
Tū Ake
EQC

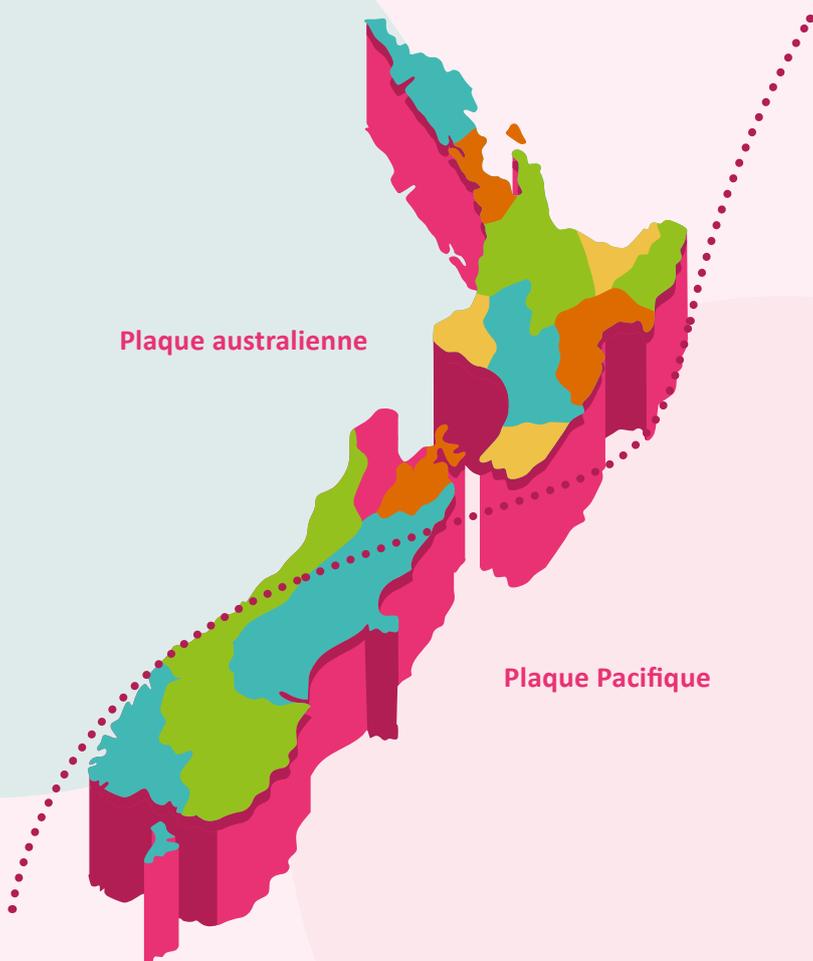
 @earthquakecommission

 @EQCNZ

www.eqc.govt.nz/be-prepared

LES SÉISMES

ET *la Nouvelle-Zélande.*



Aotearoa ne doit pas son surnom de « shaky isles » (îles tremblantes) au hasard. Nous, les Kiwis, vivons dans l'un des pays les plus sismiquement actifs au monde : chaque année, notre territoire est secoué par quelque **150 séismes** d'intensité suffisante pour être ressentis par la population.

La plupart de ces séismes n'ont que peu d'impact sur nous, mais notre histoire, même récente, est ponctuée de nombreux tremblements de terre ayant causé d'importants dommages matériels et corporels.

Nous savons qu'un autre séisme destructeur se produira, mais ignorons quand et où exactement. Ce qui est certain, c'est qu'en nous préparant aujourd'hui, nous pouvons protéger notre habitation et nos proches.

SE PRÉPARER AUX *séismes* EST L'AFFAIRE DE TOUS.

Que vous viviez à Auckland ou à Alexandra. Que vous soyez locataire ou propriétaire. Que vous habitiez une maison ou un appartement. Il nous appartient à tous d'appliquer les consignes du slogan **Réparez. Fixez. Pensez-y.** pour préparer nos habitations aux séismes.

Vous pouvez réaliser bon nombre des étapes présentées dans cette brochure vous-même à condition d'être un peu bricoleur. Pour d'autres, il est préférable de faire appel à un professionnel. Si vous avez des doutes quant aux travaux soumis à restriction, consultez votre municipalité ou un professionnel de la construction agréé. Si vous prévoyez de réaliser une partie des travaux vous-même, assurez-vous de le faire en toute sécurité.

La bonne nouvelle concernant la plupart de ces étapes, c'est qu'une fois accomplies, elles le sont une bonne fois pour toutes. Vous n'aurez donc plus à vous en préoccuper.

**Le meilleur moment pour s'y mettre, c'est... maintenant !
Alors à vos outils !**

Prêtez attention aux icônes associées aux différentes étapes. Elles sont là pour vous aider :



Étapes prioritaires qui contribueront à protéger votre habitation contre les dégâts les plus coûteux.



Étapes réalisables soi-même avec quelques notions de bricolage.



Étapes de préparation simples qu'il est généralement possible d'effectuer en 30 minutes ou moins.



Au-dessus de VOTRE HABITATION.



Cheminées de maçonnerie en brique ou en béton

Jetez un œil à votre toit. Y a-t-il une cheminée en brique ou en béton qui dépasse ? Des milliers de cheminées de ce type se sont effondrées lors de précédents séismes, en causant de graves dommages matériels et corporels.

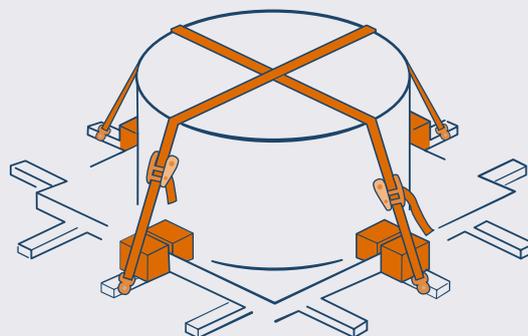
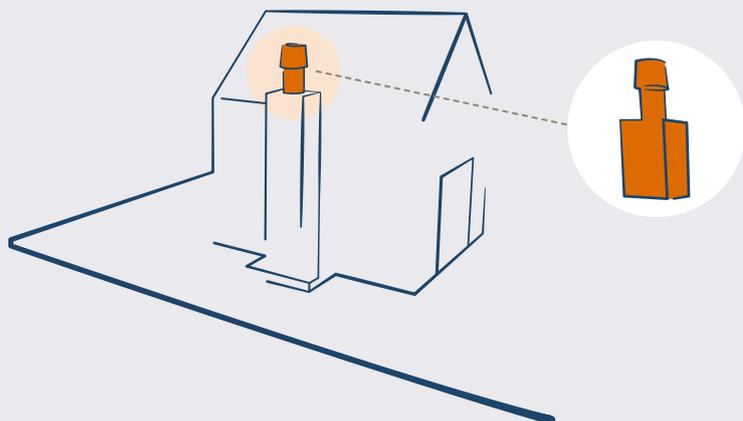
Les cheminées en brique et en béton non renforcées sont les plus dangereuses. De l'extérieur, il peut être difficile d'évaluer si votre cheminée est renforcée ou non. Si votre maison a été construite avant les années 70, il est probable qu'elle ne le soit pas.

Les sécuriser

- Si votre cheminée n'est plus en service, retirez-la.
- Si vous l'utilisez toujours, remplacez la partie qui dépasse du toit par un conduit métallique plus léger.
- Si votre maison est une construction classée ou de caractère, il devrait être possible de remplacer la cheminée par une imitation dans un matériau plus léger.

CONSEIL

Pour la plupart des travaux touchant à la cheminée, il est préférable de faire appel à un professionnel : discutez de ce qu'implique le remplacement ou le retrait de la vôtre avec un professionnel ou votre municipalité.



DIY

Collecteurs de toit

Certaines maisons sont équipées d'un collecteur de toit qui alimente le ballon d'eau chaude en eau. Ces collecteurs peuvent peser très lourd, notamment lorsqu'ils sont pleins. Cela les rend particulièrement dangereux s'ils bougent en cas de séisme.

Les sécuriser

- Arrimez votre collecteur à la charpente du toit à l'aide de sangles.
- Clouez solidement des blocs de bois en quatre points autour du périmètre du plateau et calez des blocs de bois entre le périmètre et le collecteur.
- Remplacez toute sangle détendue ou usée.
- Si ce n'est pas déjà le cas, demandez à un professionnel d'installer des raccords flexibles entre vos appareils et leurs conduites d'alimentation.
- Si votre collecteur n'est plus en service, retirez-le.

Matériaux de toiture lourds

Une simple tuile peut peser jusqu'à 4,5 kg – de quoi causer d'importants dégâts si elle glisse de votre toit ou le transperce.

Les sécuriser

- Faites remplacer vos matériaux de toiture lourds, comme les tuiles en béton ou les ardoises, par des options plus légères telles que la tôle ondulée ou les tuiles métalliques.
- Veillez à ce que les matériaux de toiture lourds soient solidement fixés à la charpente en dessous. Les tuiles sont généralement attachées à la charpente avec du fil de fer, mais d'autres méthodes peuvent être utilisées. Les fixations ne doivent pas être lâches, rouillées ou cassées.

Autour de VOTRE HABITATION.



Murs de la maison

Si votre maison a été construite avant les années 50, il se peut que les murs extérieurs en maçonnerie, qu'ils soient en béton ou en brique (double brique, par exemple), ne soient pas renforcés.

Les maisons édifiées avant les années 30 présentent souvent un revêtement mural de type « plâtre sur lattes » qui n'est pas destiné à servir de contreventement en cas de séisme.

Ces types de murs présentent le plus grand risque de dommages en cas de tremblement de terre.

Les sécuriser

- Dans la plupart des cas, il vous faudra faire appel à un professionnel de la construction agréé pour inspecter vos murs et procéder aux éventuels travaux de renforcement ou de remplacement nécessaires.

CONSEIL

Dans la mesure du possible, essayez de coupler cette intervention à d'autres travaux de rénovation ou de construction afin d'économiser du temps et de l'argent.



Murs de soutènement

Sous l'effet des contraintes exercées lors d'un tremblement de terre, les murs de soutènement peuvent se fissurer, se déplacer, voire s'effondrer.

Les sécuriser

- Vérifiez que les murs de soutènement de votre propriété sont bien construits et entretenus. Votre municipalité détient éventuellement des informations à ce sujet dans votre dossier cadastral. Les murs plus anciens peuvent être antérieurs au Code de la construction et sont généralement moins résilients.
- Il est crucial de surveiller et d'entretenir vos murs de soutènement pour limiter les risques de dommages. Soyez attentif à tout signe annonciateur d'un problème, notamment : fissures, fléchissement ou renflement, racines pénétrant dans le mur ou exerçant une pression sur lui, orifices de drainage obstrués ou insuffisants (s'il s'agit d'un mur solide).
- Si vous souhaitez améliorer un mur de soutènement existant, envisagez de demander conseil à un ingénieur ou à votre municipalité.



Bouteilles de gaz extérieures

Les secousses sont susceptibles de desserrer ou de rompre les connexions, ce qui peut entraîner une fuite de gaz – un danger de taille suite à un séisme.

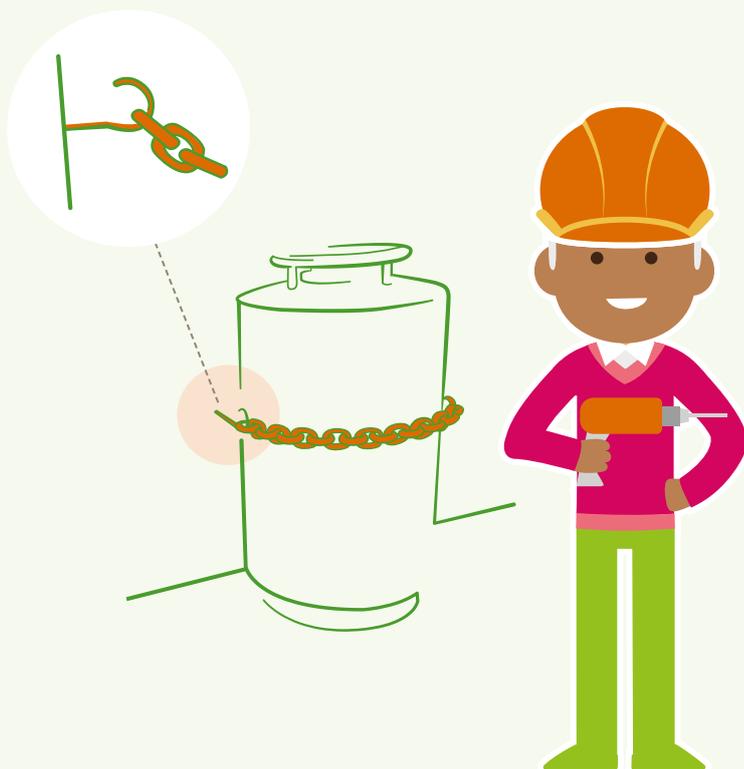
Les sécuriser

- Les bouteilles de gaz doivent être installées sur une surface plane de type dalle de béton et être solidement attachées à la maison à l'aide d'une chaîne.
- La chaîne devra être placée vers le haut de la bouteille si cette dernière est bien calée au sol ; sinon, elle devra être installée à mi-hauteur.

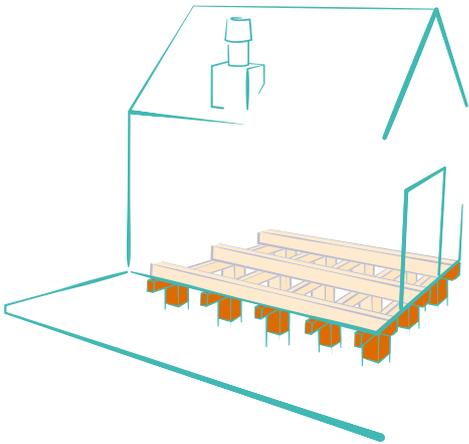
CONSEIL

Assurez-vous de connaître l'emplacement des interrupteurs et robinets pour la coupure d'urgence de l'alimentation en eau, gaz et électricité.

Notez qu'une fois que l'alimentation en gaz a été coupée, l'intervention d'un professionnel est nécessaire pour la remettre en route.



En dessous de VOTRE HABITATION.



Fondations

En Nouvelle-Zélande, il est fréquent de voir des fondations de type plancher de bois suspendu, avec un vide sanitaire en dessous de la maison.

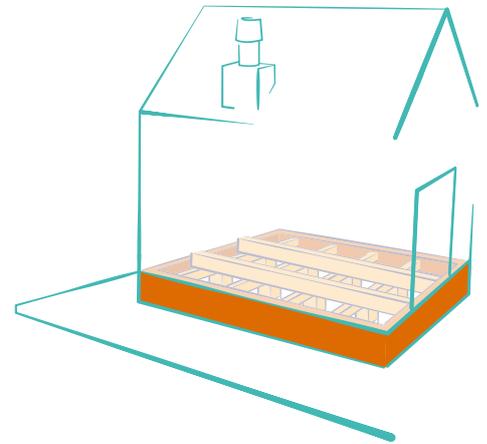
Les fondations de ce type doivent être dotées de contreventements en nombre suffisant et adéquatement reliées à la maison au-dessus. Cela contribue à minimiser les mouvements et les dommages.

Les consolider

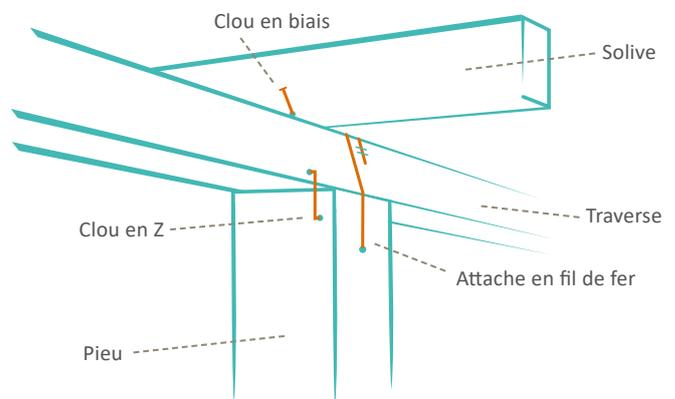
- Vérifiez que les connexions entre les traverses et les pieux, et entre les traverses et les solives, sont en bon état (remplacez toute connexion lâche, rouillée, cassée ou manquante).
- Si les connexions en place sont insuffisantes, utilisez du fil de fer, des boulons ou des équerres. La plupart des magasins de bricolage offrent un large éventail d'options de connexion. Certaines d'entre elles sont représentées sur l'illustration à droite.
- Les contreventements fournissent aux fondations le soutien qui les empêchera de basculer en cas de séisme. Demandez conseil à un professionnel de la construction agréé ou à un ingénieur, notamment si votre mur de fondation périmétrique en béton est discontinu, ou si le sous-plancher est à plus de 600 mm au-dessus du sol.
- Si des pieux ou des poteaux de vos fondations montrent des signes de détérioration ou de pourriture, faites-les remplacer.

CONSEIL

Assurez-vous d'utiliser des raccords adaptés à l'environnement de votre maison. Par exemple, les connexions en acier situées à moins de 600 mm du sol nu doivent être en inox de qualité 304 au minimum. En cas de doute, consultez un professionnel de la construction agréé.



Fondations sur pilotis (à gauche) et fondations sur pilotis avec périmètre en béton (à droite)



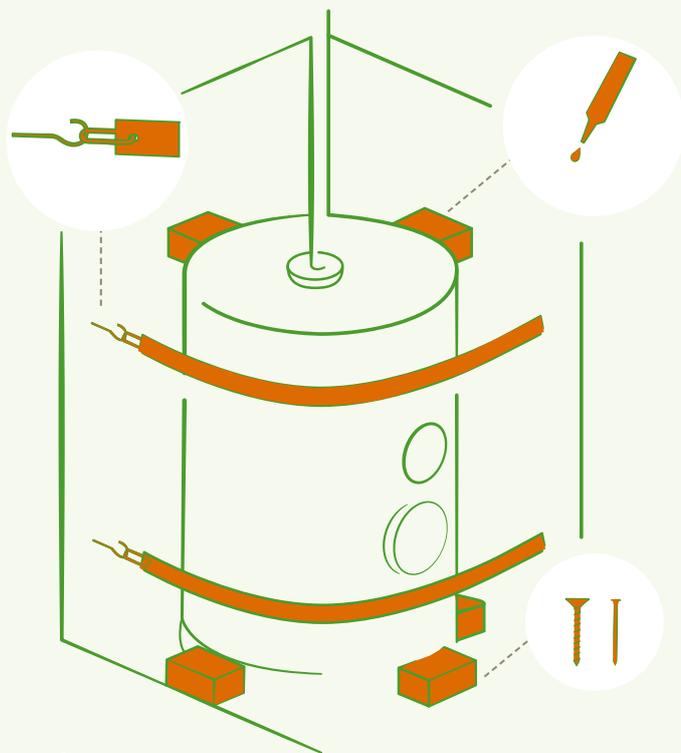
Raccords de gaz et de plomberie

Sous l'effet des secousses sismiques, les points de connexion des conduites rigides de gaz et de plomberie sont susceptibles d'être arrachés. Les fuites engendrées peuvent causer de graves dommages matériels ou corporels.

Comment les sécuriser

Confiez l'installation des raccords flexibles entre vos appareils et leur conduite d'alimentation à un professionnel. Celui-ci laissera du jeu pour prévenir les ruptures et les fuites.

À l'intérieur de VOTRE HABITATION.



Poêles à combustible solide

Un poêle à combustible solide non arrimé est susceptible de basculer lors d'un séisme, avec le grave risque d'incendie que cela comporte.

Les sécuriser

- Lorsque le poêle est froid, essayez de le balancer légèrement d'avant en arrière. S'il bouge, c'est qu'il n'est pas bien fixé.
- Tous les poêles doivent être fournis avec des instructions de fixation. Si vous ne les avez pas, demandez-les au fabricant de votre produit.
- Suivez ces instructions à la lettre. Si la base du poêle est équipée de points d'ancrage, l'opération n'en sera que plus simple.

CONSEIL

Si votre poêle n'est pas correctement installé, votre assurance risque de ne pas couvrir les dommages attribuables à ce manquement. Il est donc souhaitable de recourir aux services d'un technicien qualifié.

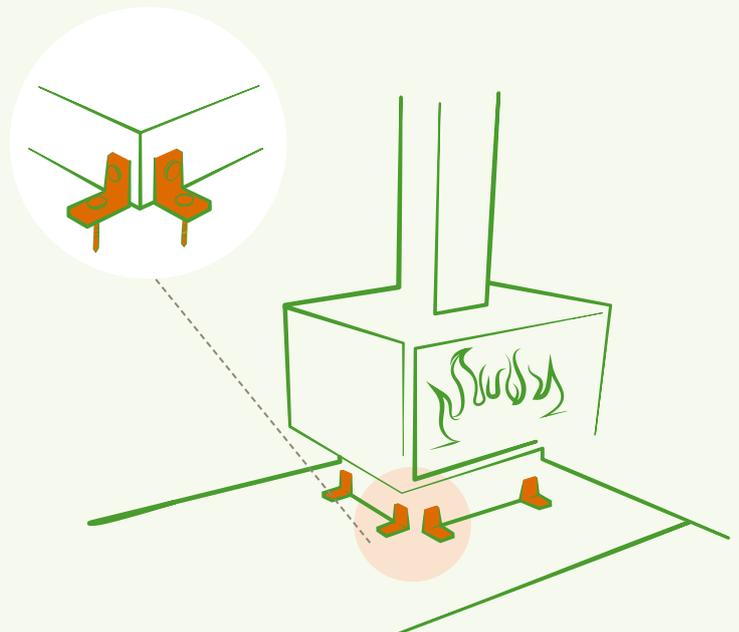


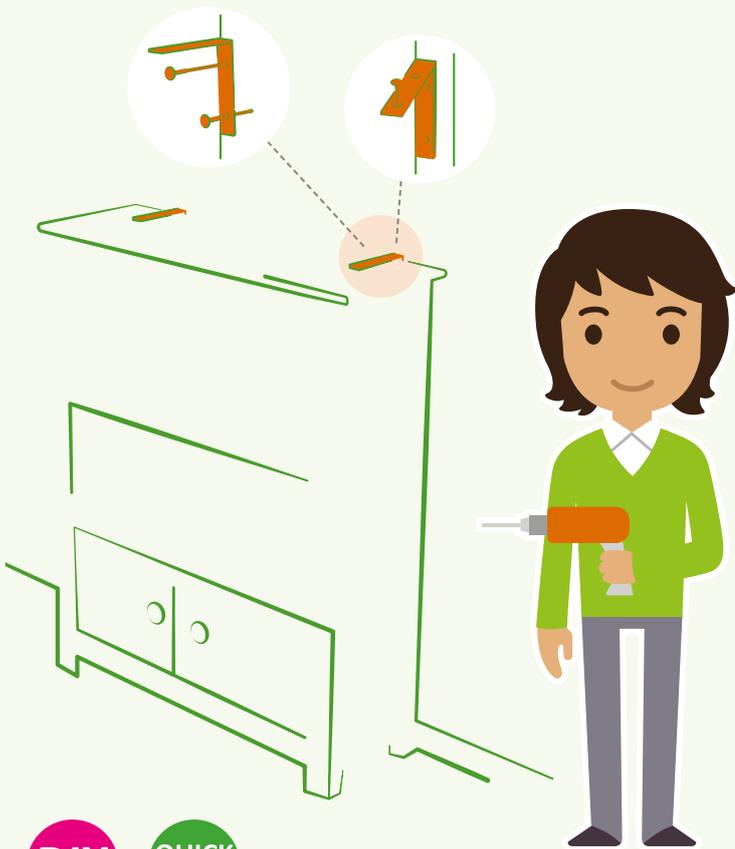
Ballons d'eau chaude

Après un séisme destructeur, votre ballon d'eau chaude peut se révéler votre meilleur allié – ou votre pire ennemi. S'il est correctement arrimé, votre ballon est moins susceptible de basculer et peut alors vous servir de source d'eau potable. S'il bascule, il peut entraîner de graves dégâts en raison de son poids ou de fuites d'eau et de gaz provenant de conduites cassées.

Si votre ballon d'eau chaude n'est pas arrimé, suivez les étapes suivantes pour sécuriser son installation.

- Procurez-vous un kit de retenue spécial séisme dans un magasin de bricolage. Ces kits contiennent les sangles, les équerres, les vis, les rondelles et les tendeurs dont vous aurez besoin. Pour installer le dispositif de retenue, il suffit de vous conformer aux instructions du fabricant. Pensez à vérifier la capacité de votre ballon d'eau : ceux d'un volume supérieur à 200 litres nécessitent plus de deux sangles.
- Votre ballon doit également être calé avec des blocs pour éviter qu'il ne bascule. Pour ce faire, vissez ou clouez au moins trois blocs de bois au sol, ou sur l'étagère sur laquelle le ballon repose (assurez-vous que l'étagère est également fixée).
- Découpez des blocs de bois aux bonnes dimensions pour qu'ils s'insèrent parfaitement entre le haut du ballon et les murs, et fixez-les avec de la colle. Veillez à fixer les blocs à l'ossature murale.





DIY

QUICK
FIX

Meubles hauts et lourds

Les meubles hauts peuvent beaucoup bouger lors de secousses sismiques, et leur chute peut entraîner des dommages matériels ou corporels. La bonne nouvelle, c'est qu'ils sont assez simples à sécuriser.

Si vous êtes locataire, votre propriétaire devrait vous autoriser à fixer les meubles lourds ou de grande taille pour des raisons de sécurité. Assurez-vous néanmoins d'en discuter avec lui au préalable.

Les sécuriser

1. Tracez un repère sur le mur au niveau du sommet du meuble, puis écarter ce dernier du mur.
2. Repérez l'emplacement des montants à l'intérieur du mur, en le tapotant jusqu'à ce que vous entendiez un son plus sourd. Vous pouvez également utiliser un détecteur électronique.
3. Utilisez des vis de calibre 12 de 63 mm pour fixer les équerres au mur avant de remettre le meuble en place. Pour un rendu le plus discret possible, fixez les équerres de sorte à former un L inversé, avec le bras de l'équerre tourné vers le bas contre le mur.
4. Vissez l'autre bras de l'équerre au sommet du meuble à l'aide de vis de calibre 8 de 15 à 25 mm.

CONSEIL

Des dispositifs de retenue spéciaux sont disponibles pour le grand électroménager de cuisine tel que les réfrigérateurs, les congélateurs et les cuisinières. Renseignez-vous auprès de votre magasin de bricolage habituel ou faites une recherche sur Internet.

DIY

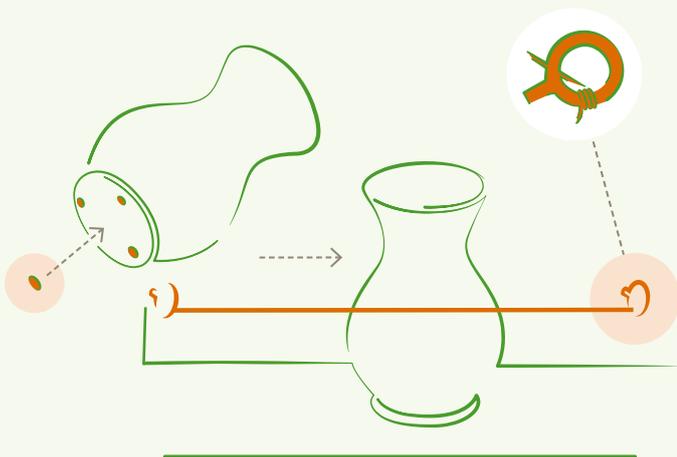
QUICK
FIX

Objets rangés sur des étagères

Les objets rangés sur des étagères peuvent facilement tomber, même lors de séismes de faible intensité. Prenez des mesures dès aujourd'hui pour protéger vos objets de valeur, afin d'éviter la casse et la corvée de ménage qui va avec.

Les sécuriser

- Tendez de la ficelle, un fil de nylon ou un câble pour rideau devant des livres ou autres objets posés sur une étagère afin de réduire les chances qu'ils ne chutent ou ne soient éjectés en cas de séisme.
- Collez un morceau de Blu-Tack ou de Quake Wax sur le dessous de vos articles de décoration fragiles ou autres objets de valeur pour les maintenir en place.

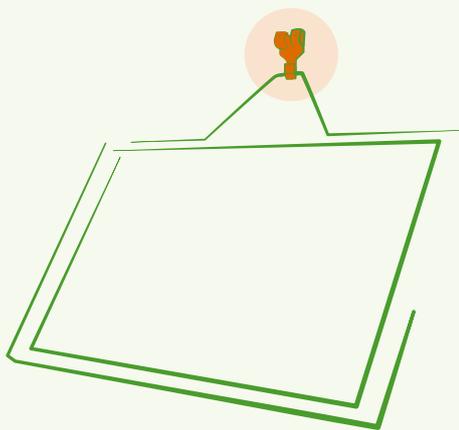


Se préparer lorsque l'on est locataire

Le fait d'être locataire peut compliquer certaines étapes de préparation, mais il y a quand même beaucoup de choses que vous pouvez faire!

Il est plus simple de vous concentrer sur l'intérieur de votre habitation. Votre propriétaire devrait vous autoriser à prendre des mesures pour sécuriser votre intérieur. Il est plus simple de vous concentrer sur l'intérieur de votre habitation. Votre propriétaire devrait vous autoriser à prendre des mesures pour sécuriser votre intérieur (comme fixer les meubles lourds au mur), mais notez que vous êtes tenu de rendre son aspect original au mur lorsque vous quitterez les lieux. Avant de passer à l'action, discutez de ce que vous avez l'intention de faire avec votre propriétaire ou le gestionnaire locatif.

Parlez-lui également des éléments de grandes dimensions. Il n'a pas nécessairement conscience du danger que représentent certains aménagements intérieurs, ni du fait que leur correction permettrait à la fois de préserver le bien immobilier et de vous protéger.

**DIY****QUICK
FIX**

Cadres et miroirs

Les cadres accrochés avec un fil de fer peuvent se détacher de leurs crochets lors d'un séisme. Il est important d'utiliser des crochets adaptés aux dimensions et au poids de l'objet à suspendre : un simple clou ne fait pas l'affaire.

Les sécuriser

- Les crochets à clou conventionnels peuvent être utilisés pour des cadres légers, à condition d'enfoncer le clou dans quelque chose de solide, comme un montant mural.
- Tout élément un peu plus lourd nécessitera un crochet à deux ou trois clous, voire plusieurs crochets. Les cadres ou miroirs particulièrement lourds peuvent nécessiter un dispositif encore plus robuste. Veillez également à utiliser un cordon résistant et pas une cordelette.

CONSEIL

Une fois le crochet fixé au mur, accrochez votre cadre et soulevez-le de façon à pouvoir glisser votre main derrière pour refermer le crochet.

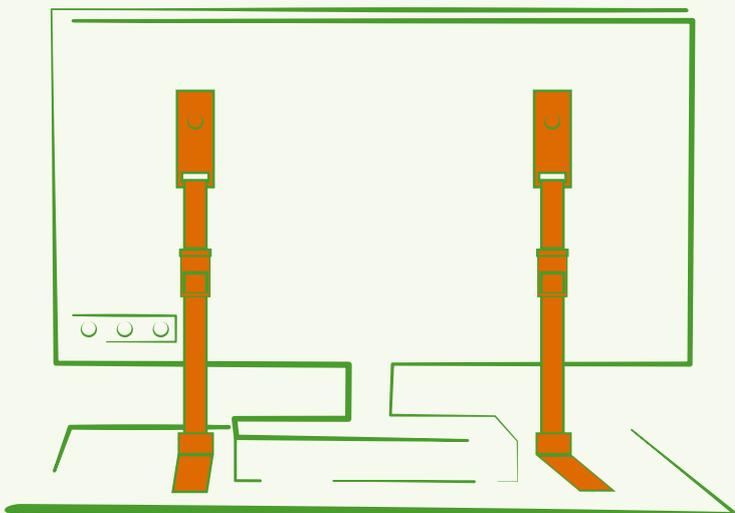
DIY**QUICK
FIX**

Téléviseurs

Du fait de leur forme haute et mince, les téléviseurs sont enclins à basculer vers l'avant dans un tremblement de terre.

Les sécuriser

- Utilisez des sangles spéciales anti-basculement pour fixer le téléviseur au meuble sur lequel il se trouve.
- Un tapis antidérapant placé sous le téléviseur peut également permettre de limiter les mouvements, mais uniquement s'il est utilisé en complément d'un dispositif de retenue.

**DIY****QUICK
FIX**

Cinq actions ultrarapides

Voici cinq étapes de préparation réalisables en cinq minutes ou moins !

- 1 Installer un tapis antidérapant sous un petit appareil électroménager (téléviseur ou micro-ondes, par exemple).
- 2 Fixer un élément de décoration fragile ou un objet de valeur en place avec du Blu-Tack ou de la Quake Wax.
- 3 Ajouter un loqueteau de sûreté à une porte de placard ou un tiroir renfermant des objets fragiles. Les loquets magnétiques sont à proscrire car ils ne résisteraient pas à un tremblement de terre. Dans l'idéal, optez pour un dispositif de verrouillage mécanique avec sécurité enfant.
- 4 Déplacer un objet lourd vers un placard ou une étagère du bas.
- 5 Remplacer un clou servant à accrocher un cadre par un crochet de taille adaptée.

Six RAISONS DE NE PAS SE PRÉPARER AUX SÉISMES (ET POURQUOI LE FAIRE MALGRÉ TOUT).

1

« Ma maison a tenu le choc lors d'un précédent séisme d'une certaine violence. Je suis sûr qu'elle résisterait à nouveau. »

Pourquoi vous préparer malgré tout

Si votre maison a déjà survécu à un séisme destructeur, cela signifie que vous vivez dans une zone sismique active qui risque fort d'être frappée à nouveau. Et ce prochain séisme pourrait affecter votre maison très différemment des fois précédentes.

4

« Je n'ai pas le temps. »

Pourquoi vous préparer malgré tout

Nous avons tous tendance à manquer de temps, mais même de petits travaux peuvent faire une grande différence en cas de tremblement de terre. Alors faites ce que vous pouvez dès aujourd'hui et utilisez la liste proposée dans cette brochure pour planifier les autres étapes.

2

« Cela risque d'être cher. »

Pourquoi vous préparer malgré tout

La plupart des actions proposées ne coûtent pas cher. Même les travaux plus conséquents, tels que le retrait d'une cheminée, sont souvent plus rapides et économiques à réaliser qu'on ne le pense.

5

« Je ne vis pas dans une région à risque. »

Pourquoi vous préparer malgré tout

La Nouvelle-Zélande est située à cheval sur deux des principales plaques tectoniques de la Terre : aucune région n'est à l'abri d'un séisme destructeur. Même si vous êtes éloigné des failles connues, votre habitation peut subir des dommages lors d'un séisme distant de forte intensité. Où que vous viviez, il est donc important de vous préparer.

3

« J'ai une assurance, donc même si ma maison est gravement endommagée, je suis couvert. »

Pourquoi vous préparer malgré tout

Être bien assuré est fondamental, alors bravo ! Mais lorsqu'une habitation est endommagée, les désagréments qui s'ensuivent sont l'un des principaux impacts. Vous préparer dès à présent vous permettra de limiter les bouleversements pour vous et votre famille, et de retomber sur vos pieds plus rapidement.

6

« J'ai des choses plus importantes à faire que de me préparer aux tremblements de terre. »

Pourquoi vous préparer malgré tout

Quand le séisme frappera, il sera trop tard pour vous préparer. La bonne nouvelle concernant bon nombre des tâches décrites ici, c'est qu'une fois accomplies, elles le sont une bonne fois pour toutes. Alors lancez-vous et soyez fier d'avoir fait tout ce que vous pouviez pour vous préparer !

SI VOUS ÊTES VICTIME DE DOMMAGES EN LIEN AVEC UNE *catastrophe*.

Dans les premiers jours suivant un séisme, ou toute autre catastrophe, il est important de mettre votre plan d'urgence en œuvre. Prenez soin de vous et de votre famille et aidez les autres si vous le pouvez. Assurez-vous que votre habitation est sûre tant d'un point de vue structurel que sanitaire, et qu'elle est étanche aux intempéries. Vous pourrez alors songer à présenter une réclamation pour les dommages occasionnés.

Si vous subissez des dommages, voici quelques conseils permettant de simplifier votre procédure de réclamation :

- Si possible, prenez des photos avant de nettoyer à la suite d'un sinistre. Sauvegardez-les dans le cloud ou à tout autre emplacement facilement accessible.
- Il peut être utile d'établir une liste de chaque zone ou élément photographié au fur et à mesure. Cela vous aidera à identifier les photos par la suite et à vérifier que vous n'oubliez rien.

Votre sécurité devrait toujours être une priorité absolue. Cependant, il peut être judicieux de présenter votre demande d'indemnisation aussi vite que possible après une catastrophe. Plus vous laissez passer de temps, plus il peut en effet être difficile d'imputer les dommages à l'événement.

Un nouveau partenariat a été conclu entre EQC et les assureurs privés, qui prendra effet le 30 juin 2021. Ce partenariat signifie que vous n'aurez plus qu'un seul interlocuteur, et que vous pourrez déposer votre demande d'indemnisation EQCover directement auprès de votre assureur privé qui se chargera d'évaluer, de gérer et de traiter la demande dans sa globalité – y compris le volet EQCover – au nom d'EQC. À partir du 30 juin 2021, adressez-vous donc à votre assureur privé pour toute nouvelle demande d'indemnisation EQCover.

Êtes-vous assuré ?

Il est crucial de faire assurer votre maison et vos biens mobiliers : en cas de sinistre, cela vous aidera à retomber sur vos pieds. De plus, si vous avez souscrit une assurance habitation privée avec couverture incendie (comme c'est généralement le cas), vous bénéficiez automatiquement du produit d'assurance d'EQC, EQCover.

Il est important de réévaluer votre assurance régulièrement. Utilisez un calculateur en ligne pour vérifier que la couverture de votre assurance habitation est suffisante pour reconstruire votre maison en cas de dommages importants et pour remplacer vos biens mobiliers endommagés*.



Votre foyer serait-il capable de faire face seul après une catastrophe ?

En cas de catastrophe, les services d'urgence et de protection civile seront occupés à aider les personnes les plus touchées. C'est à vous qu'il revient d'assurer que votre famille et vos proches connaissent la marche à suivre et que vous disposez de tout le nécessaire pour faire face par vous-même.

Rendez-vous sur getready.govt.nz pour vérifier que votre foyer est prêt en quelques étapes simples.



* Depuis le 1er juillet 2020, EQC ne couvre plus les dommages causés aux biens mobiliers.

Liste de contrôle POUR LA PRÉPARATION DE VOTRE HABITATION.

Au-dessus de mon habitation

- Ma grande cheminée en brique ou en béton a été retirée ou remplacée par une option plus légère.
- Mon toit est fabriqué dans des matériaux légers (tôle ondulée, par exemple) solidement fixés à la charpente.
- Mes matériaux de toiture lourds (tuiles en béton ou ardoises, par exemple) sont solidement fixés à la charpente en dessous.
- J'ai solidement arrimé mon collecteur à l'aide de sangles et d'entretoises. Ou j'ai retiré le réservoir s'il ne sert plus.

Autour de mon habitation

- Je sais que mes murs de soutènement sont adaptés et en bon état.
- J'ai vérifié que mes bouteilles de gaz extérieures étaient solidement fixées avec une chaîne.
- Je sais comment couper mes arrivées d'eau et de gaz en cas d'urgence.

En dessous de ma maison

- Les fondations de ma maison sont solidement fixées à la maison elle-même (à l'aide de clous en Z, de fil de fer ou d'équerres adaptées).
- Les contreventements de ma maison sont suffisants, si elle est construite sur pilotis ou si l'espace entre le sol et le plancher est supérieur à 600 mm.
- Mes fondations sont en bon état.
- J'ai des raccords flexibles installés entre mes appareils et leur conduite de gaz ou de plomberie.

Assurance

- J'ai souscrit une assurance privée qui couvrira la réparation ou le remplacement de ma maison en cas de sinistre.

- J'ai souscrit une assurance privée qui couvrira le remplacement de mes biens s'ils sont endommagés par un sinistre.
- J'ai connaissance des exclusions (dommages qui ne seraient pas couverts) en cas de catastrophe.

À l'intérieur de mon habitation

- J'ai utilisé des équerres pour fixer les meubles hauts et lourds (réfrigérateurs et bibliothèques, par exemple) aux murs.
- J'ai solidement arrimé mon ballon d'eau chaude à l'aide de sangles et d'entretoises.
- Mon poêle à combustible solide est solidement fixé conformément aux instructions du fabricant.
- J'ai déplacé mes articles ménagers lourds pour les mettre dans des placards ou sur des étagères du bas.
- Mes placards sont équipés de loquets ou de verrous pour éviter que leur contenu ne s'en échappe et ne casse.
- J'ai tendu un cordon à l'avant de mes étagères pour empêcher leur contenu de tomber.
- J'ai utilisé du Blu-Tack ou de la Quake Wax pour fixer mes articles fragiles comme les vases ou autres objets de valeur.
- J'ai accroché mes cadres et mes miroirs à l'aide de crochets adaptés pour éviter qu'ils ne tombent.
- J'ai utilisé des sangles de retenue et des tapis antidérapants pour empêcher que mon petit électroménager (téléviseur ou micro-ondes, par exemple) ne bouge ou ne tombe.

Les cinq premières choses que je souhaite réparer et fixer sont :

1

2

3

4

5
